

Plano de Atividades

DAEFFUP
2018/2019



Índice

2	Preâmbulo
3	Presidência
6	Departamento de Apoio ao Aluno e Política Educativa
8	Departamento Comercial
10	Departamento de Comunicação e Marketing
12	Departamento Cultural
14	Departamento Desportivo
16	Departamento de Equipamento e Imagem
17	Departamento de Formação, Estágios e Saídas Profissionais
19	Departamento de Intervenção Cívica, Educação e Promoção para a Saúde
22	Departamento de Relações Internacionais

Preâmbulo

Após auscultação dos Associados durante o período de campanha eleitoral, surge assim o Plano de Atividades da Direção da Associação de Estudantes da Faculdade de Farmácia da Universidade do Porto (AEFFUP) para o mandato 2018/2019.

Cientes da responsabilidade de conduzir os destinos da AEFFUP no mandato em que esta completa 90 anos, a Direção da AEFFUP idealizou um plano de atividades que tem, a nosso ver, tanto de inovador como de sustentável. É partindo deste pressuposto que temos em mãos a obrigação de não apenas a manter os níveis de qualidade relativos a algumas atividades de renome no panorama nacional, mas também de chegar junto dos interesses reais dos Associados através de atividades nunca antes realizadas pela AEFFUP.

A AEFFUP reconhece, desde logo, a extrema importância de colaborar com todas as entidades nos meios que se insere. Por isso, o Plano de Atividades para o mandato 2018/2019 engloba diversas ações que promovem a intercolaboração e o contacto direto com entidades da FFUP, estruturas profissionais e/ou estruturas estudantis de outras áreas de formação. Acreditamos seriamente que este Plano de Atividades permite à AEFFUP caminhar com os estudantes no sentido de promover o seu crescimento intelectual, versatilidade e espírito empreendedor que o mercado de trabalho nos exigirá enquanto profissionais das ciências farmacêuticas.

Presidência

- **Uma liderança que prima pela organização e que busca a excelência em todos os pormenores.**

Cabe à Presidência assegurar a coordenação interna de toda a Direção, nomeadamente os departamentos e as atividades por eles desenvolvidas, com vista à excelência e ao melhoramento constante do trabalho em grupo.

Só uma gestão do ponto de vista interno muito cuidada dos recursos humanos disponíveis - tendo sempre por base uma visão motivadora e com capacidade de dar resposta a qualquer conflito - garante um ambiente propício ao trabalho.

Acreditamos, acima de tudo, que o crescimento externo só é possível quando as necessidades internas estão totalmente suprimidas e é partindo deste mote que nos apresentamos aos Associados. Nada menos se exige a uma estrutura com quase 90 anos.

- **A representação dos Associados de forma coesa e ponderada junto das estruturas académicas, profissionais e institucionais com as quais a AEFFUP se relaciona é um objetivo primordial para o mandato 2018/2019.**

A AEFFUP tem vindo, ao longo dos últimos anos, a demarcar uma posição efetiva e construtiva junto de todas as entidades. É um legado precioso cuja perpetuação é obrigatória! Assim, é nosso foco aproximar os Associados da discussão e das matérias em análise, no sentido de os representar da forma mais eficaz e transparente possível, de acordo com os seus interesses e preocupações. Ademais, faremos esforços por manter uma posição politicamente estável e capaz de dar resposta aos paradigmas e necessidades envolventes.

- **Sustentabilidade, organização e clareza financeira são fundamentais.**

Apenas uma visão muito criteriosa do ponto de vista da Tesouraria poderá garantir um saudável desenrolar do mandato 2018/2019. É deste pressuposto que partiremos para a elaboração de um orçamento cuja execução deverá obedecer às capacidades reais da AEFFUP, sempre com vista à proteção dos interesses dos Associados.

Junto das entidades patrocinadoras, o mandato 2018/2019 prevê-se desafiante. É por este motivo, em articulação constante com o Departamento Comercial (DCm), que assumimos o nosso esforço no sentido de celebrar novos protocolos que sustentem e tragam a maior estabilidade possível ao Plano de Atividades a que nos propomos.

- **O Congresso AEFFUP é hoje uma referência nacional no âmbito das Ciências Farmacêuticas.**

O Congresso afirma-se como uma das grandes bandeiras da Lista A para o mandato 2018/2019.

O sucesso, a diversos níveis, das edições anteriores obriga a que a XIV edição mantenha os níveis de qualidade exigidos. Idealmente - sem prejuízo de que este Congresso está pensado para os Associados FFUP - consideramos que a sua atual presença no panorama nacional obriga, no mandato 2018/2019, a que sejam feitos esforços em prol do aumento do número de vagas disponíveis. Acharmos também que aproximar os profissionais, a título dos participantes, ao Congresso AEFFUP é uma forma de exponenciar o mesmo para o nível que pretendemos.

- **O desafio de otimizar o Fórum Farmacêutico AEFFUP está bem presente neste projeto.**

Acreditamos que um momento gerador de discussão mais informal entre profissionais e estudantes estimula nestes a predisposição para intervir e expor as suas visões.

- **O Orçamento Participativo AEFFUP (OP AEFFUP) é o expoente máximo do sentido democrático do mandato 2018/2019.**

A implementação do Orçamento Participativo AEFFUP não só aproxima os estudantes da atividade associativa da entidade que os representa como mune os participantes de capacidades que atualmente se exigem a estudantes do ensino superior.

É, portanto, nossa meta proceder a uma divulgação prévia do OP AEFFUP mais efetiva.

- **Criação do Estatuto de Estudante Atleta da AEFFUP.**

Urge iniciar-se um diálogo com a Direção da FFUP por forma a ser criado um Estatuto de Estudante Atleta para atletas que representam a AEFFUP.

Sistematicamente, os Atletas da AEFFUP vêm-se envolvidos em situações delicadas no que diz respeito à assiduidade em aulas obrigatórias dado os horários em que decorrem os jogos dos Campeonatos Académicos do Porto. Isto compromete não só o seu sucesso escolar, mas também desportivo. Assim, após auscultação dos estudantes, queremos participar ativamente na construção de um documento que regule, de modo oficial, a integração da vertente desportiva na nossa realidade académica.

- **Criação do Estatuto de Dirigente Associativo Internacional.**

Ultimamente, tem-se verificado um crescente interesse por parte dos Associados AEFFUP pelo associativismo internacional. Isto tem levado a que, cada vez mais, a FFUP conte com Dirigentes de estruturas internacionais que levam o nome da instituição além-fronteiras. Na medida do possível, torna-se pertinente averiguar a possibilidade, junto da Direção da FFUP, de ser criado um Estatuto de Dirigente Associativo Internacional.

- **Acompanhamento aos estudantes de 2º e 3º Ciclos.**

Numa perspetiva de aproximação real a todos os Associados - e cientes que o âmbito de atuação da Direção da AEFFUP está, muitas vezes, focado apenas nos Estudantes do MICF - sentimos necessidade de entrar em contacto com as Comissões de Acompanhamento de Cursos de 2º e 3º Ciclos por forma a perceber qual o papel que a Direção deverá ter junto destes estudantes. É necessário um maior apoio da AEFFUP a estes estudantes, para que haja uma integração mais rápida e tranquila na FFUP.

- **Otimização da Comissão Diretivo-Pedagógica.**

A Comissão Diretivo-Pedagógica (CDP) é um órgão no qual estão representados os diversos Órgãos Sociais e Comissões de Curso da AEFFUP, bem como os representantes dos estudantes nos Órgãos de Gestão da FFUP. É de extrema necessidade que a CDP possa, realmente, defender os estudantes em matéria de Política Educativa, nomeadamente em relação ao Plano de Estudos do MICF. Destaca-se como imperativo a calendarização de reuniões e tarefas da CDP por forma a organizar e efetivar a sua atividade.

Ao lado dos Associados **Dep. de Apoio ao Aluno e Política Educativa**

- **Representar os alunos do 1º ano do MICF na CDP.**
- **Auxiliar de forma atenta e constante todos os Estudantes da FFUP, em assuntos pedagógicos e relacionados com o curso.**

A AEFFUP pretende ser para os seus Associados uma entidade que se encontra disposta a ouvi-los e, ao lado deles, trabalhar para solucionar os seus problemas, indicando sempre o melhor caminho a seguir. O DAAPE apresenta-se como uma ponte entre a AEFFUP e os estudantes, estando sempre disposto a defender os interesses destes, tanto em CDP, como perante os Órgãos de Gestão da FFUP.

- **Cooperar com os órgãos de gestão da faculdade e Serviço de Gestão Académica e Expediente (SGAE) na realização de atividades que vão de encontro aos estudantes.**

Destas atividades, destaca-se a intervenção como intermediário na participação dos nossos Associados na 17ª Mostra da Universidade do Porto e na planificação das Semanas de Matrículas e de Acolhimento aos novos estudantes. Estas atividades surgem de uma colaboração com os Órgãos de Gestão da FFUP. Deverá ser mantida uma colaboração mais próxima com o Gabinete de Apoio ao Aluno (GAA) do Conselho Pedagógico, pois considera-se fundamental integrar os novos estudantes na dinâmica da FFUP e promover um conhecimento mais concreto das áreas de estudo do MICF e respetivas saídas profissionais.

- **Coordenar o Programa de Apoio Social AEFFUP (PAS AEFFUP).**

O PAS AEFFUP tem como objetivo atenuar as dificuldades financeiras que os estudantes da FFUP possam sentir ao longo do seu percurso académico. Para isso, é importante a sua divulgação de forma a fazê-lo chegar a quem necessita de apoio e a angariação de fundos que possam manter este programa ativo e capaz de ajudar os estudantes. Tal poderá ser conseguido tanto através de atividades realizadas pela AEFFUP, como pelo apelo a contribuições monetárias diretas a favor do mesmo.

- **Assegurar a manutenção da Plataforma Pedagógica.**

Assegurar a atualização e funcionamento da Plataforma Pedagógica, em estreita colaboração com as Comissões de Curso, de modo a proporcionar uma melhor fonte de apoio ao estudo. Pretendemos avaliar a possibilidade de reestruturação da mesma, de forma a tornar-se mais prática e acessível aos estudantes.

- **V Gala Solidária AEFFUP.**

A Gala Solidária resulta de uma intercolaboração entre o DAAPE e o DICEPS tendo como finalidade a angariação de fundos para o PAS AEFFUP e, ao mesmo tempo, proporcionando um ambiente de convívio entre toda a comunidade da FFUP.

- **V e VI Feiras de Livros e Apontamentos Usados AEFFUP (FLAUA).**

Vocacionado a auxiliar estudantes a adquirir material de estudo relevante para o seu percurso académico de uma forma mais prática e económica, que poderá reverter para o PAS AEFFUP.

- **Colaborar com a Coordenação Nacional da Associação Portuguesa de Estudantes de Farmácia (APEF) – Coordenação Nacional de Política Educativa (CNaPE).**

Pela Sustentabilidade da AEFFUP **Dep. Comercial**

- **Aumentar o número de parcerias financeiras e patrocinadores.**

O aumento de parcerias é essencial para que a AEFFUP possa ter sustentabilidade financeira no sentido da melhor execução possível do Orçamento proposto.

- **Criar parcerias visando um apoio contínuo.**

Parcerias estáveis e duradouras são essenciais para criar uma base de sustento orçamental que uma Associação estruturada como a AEFFUP necessita.

- **Manter o livro de patrocínios atualizado.**

Este tipo de ferramenta é essencial pois facilita o contacto com os diferentes patrocinadores e clarifica o retorno que estes terão, ao investirem na AEFFUP.

- **Trabalhar em conjunto com todos os Departamentos da DAEFFUP.**

O Departamento Comercial tem como função procurar patrocínios/apoios, mais ou menos convencionais, para as atividades organizados pelos demais Departamentos. Esta entreaajuda faz com que as atividades possam ser melhoradas e mais acessíveis aos nossos Associados.

- **Criar uma Base de Dados Comercial.**

A AEFFUP é, devido à posição que ocupa no seu meio, uma estrutura que contacta constantemente com diversas entidades. A necessidade da criação de uma Base de Dados Comercial mostra-se, neste momento, urgente. Esta base de dados facilitaria o acesso a informações relativas a fornecedores e parceiros da AEFFUP.

- **Criar uma linha comemorativa dos 90 anos da AEFFUP.**

O 90º (nonagésimo) aniversário da AEFFUP é uma data que, além de notável, deverá merecer destaque no que ao merchandising diz respeito. Neste sentido, a promoção de uma campanha de merchandising com uma linha comemorativa desta data revela-se uma atividade de cariz essencial.

- **Gerir o stock dos materiais comercializados no atendimento AEFFUP.**

A gestão correta e de forma organizada dos stocks relativos aos artigos comercializados, garante ao estudante a confiança de poder sempre contar com a AEFFUP na compra dos vários produtos que esta disponibiliza, evitando qualquer rutura de stocks.

- **Desenvolver campanhas promocionais em momentos estratégicos e avaliação da efetividade das mesmas.**

As campanhas promocionais ajudam os Associados a comprar vários produtos a um preço reduzido. Estas vão de encontro às suas necessidades e são feitas em períodos de tempo característicos.

- **Dinamizar o Catálogo AEFFUP.**

Sendo a atualização constante do Catálogo AEFFUP tão importante, cabe ao Departamento Comercial gerir a pertinência do seu conteúdo, tendo por base, essencialmente, as campanhas promocionais em vigor.

- **Colaborar com a Coordenação Nacional da APEF – Coordenação Nacional Comercial e Marketing (CNaCM).**

A ponte de ligação **Dep. Comunicação e Marketing**

- **Gerir as redes sociais da AEFFUP, de forma a manter uma comunicação atualizada e contínua com os nossos Associados.**

Garantir uma dinâmica e contínua utilização do perfil da AEFFUP nas diferentes redes sociais, adequando o conteúdo às características das mesmas, de modo a tirar o máximo proveito delas.

Esta divulgação será feita através das redes sociais, nomeadamente Facebook, Instagram, LinkedIn e outros meios que se considerem essenciais, de atividades desenvolvidas ou promovidas pela AEFFUP.

- **Atualizar e assegurar o bom funcionamento do site AEFFUP.**

A atualização do site AEFFUP demonstra-se uma necessidade constante de modo a acompanhar as necessidades dos Associados e mantê-los a par de todas as novidades desenvolvidas.

- **Gerir e dinamizar o Núcleo de Comunicação.**

Promoção do crescimento do núcleo, consolidando e melhorando as rubricas já existentes e criação de novas, conforme o entendimento e as apetências dos membros que dele fazem parte. Exponenciar o público alvo a nível de redes sociais, de maneira a que a informação chegue ao maior número de pessoas.

- **Garantir a redação da Revista Substância Ativa.**

Criação de um calendário, assegurando a produção de conteúdos, do design da revista e de parcerias atempadamente, acompanhando e promovendo o trabalho desenvolvido ao longo do ano.

Alargar o número de exemplares da revista e o público a ela destinado, de modo a que esta chegue não só a estudantes da FFUP, mas também a estudantes de outras faculdades e profissionais de saúde.

- **Planear estratégias de divulgação, assegurando que se promova eficazmente a AEFFUP e as suas atividades.**

É necessária a realização de uma divulgação atempada e adequada, em colaboração com os outros departamentos, recorrendo aos meios necessários para a promoção e o desenvolvimento da imagem da AEFFUP, dos núcleos e respetivos parceiros. Garantir, desta forma, que sejam postas em prática estratégias que garantam o maior e melhor alcance possível da informação a ser passada.

- **Plano de Marketing AEFFUP.**

A forma como os Associados e demais vêm a AEFFUP é de preocupação extrema deste departamento. Assim, pretendemos definir estratégias que permitam à AEFFUP chegar a todos os estudantes da FFUP, restante comunidade académica e profissionais da área. Este documento definirá um plano concreto para garantir uma boa imagem e notoriedade da AEFFUP no plano nacional.

- **Desenvolver as Newsletters semanais.**

Com toda a quantidade de informação e atividades que a AEFFUP promove, é necessário concentrar e transmitir a mesma, de forma organizada e mais objetiva. Com estas Newsletters, os Associados conseguem personalizar a informação que pretendem receber para estarem sempre atualizados relativamente aos assuntos que lhes desperta mais interesse.

- **Colaborar com a Coordenação Nacional da APEF – Coordenação Nacional de Publicação e Imagem (CNaPI).**

Ri, chora, emociona-te **Dep. Cultural**

- **Comemoração do 90º Aniversário AEFFUP.**

O próximo aniversário será uma data imprescindível. 90 anos de Associação obriga-nos a uma comemoração muito especial. Considerada uma importante tradição, o aniversário da AEFFUP pretende reunir toda a comunidade académica num ambiente social e familiar pleno de atividades dinâmicas e atrativas, mostrando o que de melhor se fez ao longo do tempo.

- **Visita Flash.**

A Visita Flash tem como objetivo oferecer uma oportunidade aos Associados para aumentarem a sua cultura na companhia dos seus amigos. Numa pequena viagem, conhecerão os interesses proporcionados pelo destino selecionado, não esquecendo o espírito de aventura e a boa-disposição nela envolvidos.

- **V Noite Tasqueira.**

A Noite Tasqueira trata-se de um evento tradicional reconhecido pelo seu sucesso nas últimas edições. Tem o objetivo de proporcionar uma noite de convivência e de um bom “jantar tasqueiro” com toda a comunidade académica numa noite que revela ser uma das atividades mais acarinhadas pelos Associados.

- **XVIII Sarau Cultural AEFFUP.**

O Sarau Cultural AEFFUP é uma atividade que envolve toda a comunidade FFUP num momento que enaltece a nossa Instituição e que valoriza todos aqueles que mais se destacaram durante o ano. Ano após ano, o Sarau Cultural AEFFUP tem-se revelado uma das atividades mais acarinhadas pelos Associados.

- **Visita ao Museu da Farmácia.**

Em colaboração com a FFUP, este departamento, estrutura toda uma visita ao Museu da Farmácia, pretendendo com a mesma, trazer a oportunidade, especialmente aos novos estudantes, de conhecer um pouco daquilo que são as raízes de Farmácia.

- **IX Porto Procura-se.**

Como principal objetivo, esta atividade tenciona dar a conhecer, aos novos estudantes, a cidade que os acolhe, de modo a auxiliar a integração e promover o contacto interpessoal entre a comunidade académica.

- **Baile de Gala para os Finalistas.**

Uma noite elegante com o intuito de proporcionar aos finalistas a comemoração do término do percurso académico.

- **Grupo de Teatro AEFUP.**

No mundo cultural, o teatro é considerado uma arte de interpretação insubstituível no nosso quotidiano. Deste modo, há muito tempo que se torna imprescindível a formação de um Grupo de Teatro da FFUP. Propomos a génese de um novo grupo estudantil que tem por base aperfeiçoar a vida dos Associados com momentos culturais e potenciar as suas capacidades de expressão.

- **Workshop de Culinária.**

Este workshop tem o propósito de dar uma oportunidade aos estudantes de conhecerem novas formas de cozinhar onde poderão aprender a executar preparações culinárias simples, saudáveis e rápidas.

- **Festa de receção aos estudantes.**

No recomeço das aulas sente-se a necessidade de promover um ambiente descontraído de modo a facilitar a entrada num novo ano letivo. Pretendemos, também, incluir os estudantes de Erasmus nesta celebração, de forma a que estes possam logo de início criar uma ligação à sua nova faculdade e à AEFUP.

- **Colaborar com a Coordenação Nacional da APEF - Coordenação Nacional Cultural (CNaC).**

Ativa-te **Dep. Desportivo**

- **Assegurar a manutenção das Equipas AEFFUP.**

Incumbida a responsabilidade de ser o pilar das Equipas AEFFUP que competem nos Campeonatos Académicos do Porto (CAP), este departamento apoia quer a nível logístico quer na prática da respetiva modalidade. É ainda nossa intenção agendar jogos informações com Equipas de outras Associações de Estudantes e definir objetivos claros para cada uma das Equipas porque acreditamos que só assim se conseguem resultados desportivos relevantes.

- **Intermediar os nossos Associados com Equipas da UP e FADU, CDUP e FAP.**

A representação institucional é cada vez mais valorizada pela AEFFUP, nomeadamente na área do Desporto. Assim sendo, o Departamento Desportivo será a ponte de ligação do desporto na FFUP com as outras instituições a nível local e nacional.

- **Taça AEFFUP.**

Num momento em que se conjuga a competição e o convívio, a Taça AEFFUP traz a oportunidade de passar um serão onde se promove a atividade desportiva dos Associados.

- **Desporto é a minha Praia.**

Devido à sua localização geográfica, a cidade do Porto tem uma forte ligação com os seus recursos marinhos. Este evento dá a oportunidade aos Associados de participarem em algumas das atividades desportivas menos comuns sempre numa perspetiva de convívio entre os estudantes.

- **Fim de Semana Desportivo.**

Aliando um fim de semana mais lúdico à prática desportiva, esta atividade proporciona momentos inesquecíveis aos participantes que se tem afirmado cada vez mais no Plano de Atividades da Direção da AEFFUP.

- **Tasc'Olimpicos.**

Nada melhor que uma competição aliada a modalidades tão familiares como matrecos, bilhar e setas. Durante esta atividade promete-se convívio, num ambiente acolhedor e divertido, sem descorar a vontade de vencer!

- **Curso de Defesa Pessoal.**

Tendo em conta que diariamente acontecem situações em que a segurança pessoal está comprometida, o Curso de Defesa Pessoal vem possibilitar aos Associados de adquirirem bases para os ajudarem perante estas eventualidades.

- **Ranking Desportivo.**

Este ranking tem a finalidade de distinguir os Atletas AEFFUP pelo desempenho demonstrado ao longo do ano, acumulando pontos através da presença em diversos momentos de cariz desportivo desenvolvidos pela AEFFUP. Assim, pretendemos motivar os nossos Atletas e os Associados em geral a participarem ativamente nas nossas Equipas.

- **Atualizar permanentemente as redes sociais do Departamento Desportivo.**

Esta atualização passa pela disponibilização, nas redes sociais, de todas as informações relativas às atividades, treinos, jogos e resultados para que os Associados estejam em permanente ligação com o desporto.

O Rosto da AEFFUP **Dep. Equipamento e Imagem**

- **Desenvolver uma linha de imagem coesa e criativa, permitindo assim elevar a cara da AEFFUP.**

A principal função deste departamento prende-se com a criação do conceito de imagem para todas as atividades AEFFUP, de modo a que estas sejam devidamente divulgadas junto de todos os Associados.

- **Realizar o Concurso Camisola AEFFUP (em parceria com Departamento Comercial).**

Proporcionar a participação dos Associados na produção e na escolha do design da Camisola AEFFUP a partir de um concurso criado para este efeito.

- **Promover a realização de um curso de Photoshop.**

O principal objetivo seria fornecer conceitos básicos aos Associados com o intuito de promover, desta forma, o uso de ferramentas digitais de edição.

- **Criar uma imagem comemorativa dos 90 anos AEFFUP.**

O Futuro é hoje!

Dep. Formação, Estágios e Saídas Profissionais

- I Feira de emprego AEFFUP.

Urge estabelecer um contacto mais direto com o tecido empresarial no seio da AEFFUP! Partindo deste pressuposto, pretendemos que a primeira edição desta atividade resulte em consequências práticas do ponto de vista profissional para os estudantes do 4º e 5º ano do Mestrado Integrado em Ciências Farmacêuticas (MICF) nomeadamente através da criação de bases de currículos por parte das empresas presentes. É desta forma que será possível, antecipadamente ao momento de entrada no mercado de trabalho, promover o valor dos estudantes da FFUP junto de entidades empregadoras.

- Simpósio de Investigação FFUP (SIFFUP).

Ao longo dos últimos anos, a Direção da AEFFUP tem sentido um distanciamento para com os estudantes que aliam o MICF à investigação na FFUP. Assumindo categoricamente o valor que estes estudantes acrescentam à nossa Instituição de Ensino Superior, é nossa intenção, em parceria com o Conselho Científico da FFUP e o Núcleo de Investigação da FFUP, promover uma atividade que distinga os estudantes que se têm destacado nesta vertente.

- IV Get Pro.

Com um programa que incluirá sessões teóricas e sessões práticas, pretende-se com esta atividade a integração ativa dos estudantes no mercado de trabalho. Dados os objetivos a que nos propomos relativamente à I Feira de Emprego, é de todo útil aliar a mesma ao IV Get Pro no sentido dos estudantes adquirirem conhecimentos e imediatamente poderem colocá-los em prática.

- Programa de Estágios Extracurriculares de Ciências Farmacêuticas (PEECF).

Este programa permite aos estudantes a oportunidade de contactar com uma vertente prática da profissão, através da realização de estágios extracurriculares, nas diferentes áreas do setor farmacêutico. Numa época em que se tem assistido ao aparecimento de vertentes farmacêuticas menos habituais, reuniremos esforços com o objetivo de angariar vagas relacionadas com um maior número de áreas de atuação.

- **III Pharma Start and Solve.**

Acreditamos que a vertente crítica e proativa é uma ferramenta chave para o futuro dos nossos Associados. Assim, conectamos o empreendedorismo às Ciências Farmacêuticas através deste concurso que permite aos estudantes desenvolver ideias inovadoras e projetos que possam ser aplicadas neste âmbito, primando pela multidisciplinaridade

- **Your Next Job.**

A aproximação entre os estudantes e as entidades empregadoras é um foco desta atividade, sendo a mesma conseguida através da apresentação de testemunhos reais e concretos de profissionais de saúde.

- **Formação SIFARMA.**

A Formação SIFARMA mune os estudantes de competências úteis e aplicáveis durante o Estágio Curricular em Farmácia Comunitária.

- **Cursos de Gestão e de Marketing.**

Permite que os alunos adquiram aptidões básicas e estratégias de marketing e gestão na área das Ciências Farmacêuticas.

- **Introdução às Técnicas Laboratoriais.**

Atividade direcionada aos novos estudantes que pretende incitar e desenvolver as capacidades laboratoriais relativas a procedimentos básicos exigidos no decorrer do MICF.

- **Visita de Estudo.**

Incentiva e faculta um contacto mais direto dos nossos Associados com diversos setores do âmbito farmacêutico de modo a que tenham uma experiência mais próxima do mercado de trabalho.

- **Cursos de Línguas.**

Facilitar o acesso a uma formação linguística de qualidade, a baixo custo aos nossos Associados, numa altura em que a globalização é uma realidade que não devemos desconsiderar.

- **Colaborar com as Coordenações Nacionais da APEF - Coordenação Nacional de Estágios e Saídas Profissionais (CNESP) e Coordenação Nacional de Formação e Ensino (CNaFE).**

Pela Responsabilidade Social

Dep. Intervenção Cívica, Educação e Promoção para a Saúde

- Fim de Semana de Voluntariado.

Com esta atividade pretende-se oferecer uma nova experiência de voluntariado num ambiente social e cultural diferentes, permitindo o desenvolvimento de relações interpessoais e espírito de equipa e, ainda, evoluir enquanto futuro farmacêutico, ao ajudar a comunidade, permitindo aos estudantes que se adaptem a qualquer realidade.

- Acompanhar o Núcleo de Ação Social AEFFUP (NASA).

Com este acompanhamento, queremos ajudar a desenvolver ainda mais o NASA, visto que já conta com mais de 100 voluntários dispostos a levar o nome da nossa faculdade às mais de 6 instituições de solidariedade social com que trabalha na cidade do Porto. Neste sentido, pretende-se atualizar os projetos já existentes e implementar novos que proporcionem aos nossos voluntários experiências inovadoras.

- Recolha de Tampinhas.

Esta nova iniciativa visa promover um mundo melhor, através da recolha de tampas, permitindo a construção de cadeiras de rodas para pessoas com incapacidade motora. Pretendemos, assim, mostrar à comunidade FFUP que com pequenos gestos, marcamos a diferença na vida de quem mais precisa.

- Banco Alimentar Contra a Fome.

Com a finalidade de oferecer experiências diferentes aos nossos Associados, surge esta nova atividade, baseada numa parceria com uma instituição de solidariedade nacional, o Banco Alimentar Contra a Fome. Consideramos que esta contribuição permite o desenvolvimento de um sentido de responsabilidade social e compromisso, na medida em que apresenta um grande impacto na população portuguesa.

- X Rastreio de Saúde AEFFUP.

Devido ao sucesso desta atividade em anos anteriores, pretendemos dar novamente a oportunidade de estarem em contacto com a comunidade Portuense, sensibilizando a mesma para os problemas de saúde atuais e evidenciando a importância da prevenção. Queremos, deste modo, promover o desenvolvimento de diversas aptidões inerentes à nossa futura profissão, de forma a que seja cada vez mais fácil enfrentar o mundo real.

- **Dedica-te à saúde.**

No calendário há datas que são de extrema relevância na área da saúde. Assim, este ano, pretendemos celebrá-las de uma forma interventiva, com especial participação de ambos os núcleos da nossa Associação (NASA e NuMA), promovendo atividades que apelem ao conhecimento e à prevenção de determinadas doenças, incentivando um estilo de vida mais saudável.

- **Curso Suporte Básico de Vida e Curso de Primeiros Socorros.**

Com estas formações, queremos proporcionar aos estudantes do MICF, duas atividades que lhes permitam adquirir noções básicas e práticas relativamente à forma como devem intervir numa situação de emergência. Consideramos que estes projetos são de extrema pertinência, já que permite complementar o plano de estudos apresentado aos nossos Associados.

- **Farmácia dos Pequenos.**

Esta atividade tem como principal objetivo dar a conhecer o mundo da saúde e desmistificar determinadas questões aos mais novos. Pretendemos que esta iniciativa seja mais interativa, porque temos como missão formar os estudantes do MICF de maneira a que estejam aptos para intervir em diferentes faixas etárias.

- **Simulação na Farmácia-Piloto.**

Como futuros farmacêuticos, os estudantes devem estar preparados para enfrentar desafios. Um dos maiores que existem na área farmacêutica é a interação com os utentes na Farmácia Comunitária. Neste sentido propomos esta atividade que consiste em desenvolver determinadas competências, nomeadamente, a comunicação para que os estudantes fiquem com mais ferramentas para intervir civicamente perante todos aqueles que surgirão ao balcão de uma farmácia com os mais diversos problemas. Pretendemos, portanto, que todos os estudantes após frequentarem esta iniciativa se sintam mais confiantes a ultrapassar diversas barreiras que possam surgir durante o atendimento ao balcão. Para isto, iremos utilizar a farmácia piloto existente na nossa faculdade, por muitos desconhecida.

- **Medicamentos de Uso Veterinário – “Vetmeds”.**

Considerando que se trata de uma temática não abordada no atual plano curricular do MICF, queremos destacar a importância da medicação veterinária na formação dos nossos estudantes. Assim, com esta atividade pretendemos dar a conhecer uma nova abordagem farmacêutica no que diz respeito a animais de companhia, uma vez que é cada vez mais recorrente a solicitação da colaboração e ajuda do farmacêutico no tratamento preventivo de muitas doenças associadas a estes animais.

- **Colaborar com as Coordenações Nacionais da APEF - Coordenação Nacional de Educação e Promoção para a Saúde (CNEPS) e Coordenação Nacional de Intervenção Cívica e Ação Social (CNICAS).**

Volta ao Mundo

Dep. Relações Internacionais

- **Colaborar, através do *Contact Person* e *Local Exchange Officer* (CP/LEO), com a *International Pharmaceutical Students' Federation* (IPSF) de forma a potenciar um apoio mútuo em atividades e projetos.**

Os estudantes de Farmácia são representados a nível mundial pela Federação Internacional de Estudantes de Farmácia. É crucial que a AEFFUP tenha um papel ativo na IPSF e que trabalhe de forma a implementar projetos de âmbito internacional na nossa faculdade.

- **Representar a AEFFUP no *1st European Regional Symposium* (EuRS), Varsóvia, Polónia, e no *65th World Congress*, Kigali, Ruanda da IPSF.**

Tal como se verificou em anos anteriores, a excelente representação dos nossos Associados em dois dos maiores eventos de estudantes de farmácia em todo o mundo é um dos objetivos deste departamento. Queremos ser a voz da Associação neste congresso de elevada relevância internacional.

- **Dinamizar o programa *Student Exchange Programme* (SEP) na FFUP (in) e organizar a participação de estudantes da FFUP neste programa (out).**

O SEP é um programa que consiste em estágios internacionais de duas semanas a três meses, em farmácia comunitária, hospitalar, indústria ou investigação. Pretendemos tanto acompanhar a participação dos Associados da AEFFUP neste programa como também planear a receção dos estudantes estrangeiros na nossa faculdade, com o auxílio da *SEP Welcome Team*.

- **Colaborar, através do *European Officer* e *Twinnet Coordinator*, com a *European Pharmaceutical Students' Association* (EPSA), com o apoio da APEF.**

Os estudantes do Porto encontram-se representados na Associação Europeia de Estudantes de Farmácia, através da APEF. Pretendemos, no nosso mandato, exonerar a divulgação da EPSA e a promoção das suas atividades, nomeadamente o *Twinnet* e as suas Formações em *Soft-Skills*.

- **Dinamizar e planear uma nova edição do *Twinnet*.**

Este Programa de Mobilidade da EPSA é um intercâmbio entre estudantes de diferentes faculdades europeias, para que os estudantes possam ficar a conhecer uma realidade diferente da habitual. Projetamos organizar, este ano, a terceira edição deste programa de intercâmbio.

- **Acompanhar e gerir as atividades e funcionamento interno do Núcleo de Mobilidade AEFFUP (NuMA).**

Tencionamos auxiliar o NuMA no desenvolvimento dos seus projetos e atividades através de uma intercolaboração com o núcleo na dinamização de campanhas de saúde pública da EPSA e da IPSF, na receção aos estudantes de Erasmus e na organização de atividades de âmbito internacional, como a Noite Internacional.

- **Dinamizar o Dia da Mobilidade, em conjunto com o NuMA.**

O Dia da Mobilidade pretende divulgar os diferentes programas de mobilidade disponíveis para os nossos estudantes, através de testemunhos de quem já participou nestes intercâmbios.

- **Criar uma plataforma online sobre os Programas de Mobilidade.**

Esta plataforma permitirá sistematizar toda a informação sobre os diversos programas de mobilidade da FFUP e da AEFFUP. Assim, os nossos estudantes terão um acesso mais facilitado às questões logísticas, *feedback* de outros estudantes e custo associado aos diferentes intercâmbios.

- **Disponibilizar e divulgar oportunidades de Voluntariado Internacional.**

O OKAMBA é um projeto de Voluntariado Internacional dinamizado pelo UBIPharma, que permite aos estudantes de Ciências Farmacêuticas realizar voluntariado de âmbito farmacêutico na Guiné-Bissau. Numa primeira edição, pretendemos desenvolver um projeto-piloto com o UBIPharma de forma a que os estudantes do Porto também se possam candidatar como voluntários.

- **Dinamizar um curso linguístico de Português para estudantes de internacionais.**

Uma das maiores barreiras dos estudantes internacionais da FFUP é a língua portuguesa, e, por isso, com apoio da *Speak* pretendemos promover a participação dos estudantes da FFUP nas aulas. Os estudantes portugueses e internacionais iriam, assim, aprender uma nova língua e ensinar a sua língua materna.

- **Organizar a 2ª edição da Formação em *Soft-Skills*, com o apoio da EPSA.**

Pretendemos promover workshops que potenciem o desenvolvimento de capacidades transversais nos nossos estudantes, e assim oferecer à comunidade académica atividades de formação pessoal que se diferenciam do tronco comum do MICF.

- **Continuar a colaboração com o Gabinete de Relações Exteriores da Faculdade de Farmácia da Universidade do Porto (GREX) e com o Serviço de Relações Internacionais da Universidade do Porto.**

Para um maior sucesso na concretização dos programas de mobilidade na nossa faculdade, pretendemos manter o acompanhamento e a colaboração com o GREX e com o Serviço de Relações Internacionais da Universidade do Porto. A colaboração com o GREX torna-se imprescindível no apoio à dinamização do programa Erasmus na FFUP.

- **Colaborar com a Coordenação Nacional da APEF - Coordenação Nacional de Relações Internacionais (CNaRI).**

Pela Direção da AEFFUP,

A handwritten signature in black ink, reading 'José Miguel de Abreu Neves', is positioned above a horizontal line.

José Miguel de Abreu Neves

(Presidente da Direção)