

Orçamento Participativo da AEFUP

Proposta: Mass Training SBV

Em resposta ao e-mail de confirmação da passagem na 1ª Fase de Validação, venho por este meio apresentar o meu projeto de forma mais estruturada.

Orçamento: A atividade só envolve custos relativos ao aluguer do espaço, para os quais ainda não tenho informação, uma vez que aguardo resposta ao pedido de orçamento.

Para a realização desta atividade será necessário:

- A elaboração de um kit, de entrega no início da atividade, que inclui uma brochura com o algoritmo de Suporte Básico de Vida (SBV), um bloco de notas e um snack;¹
- A requisição de formadores não terá qualquer preço pois no caso de atividades gratuitas, o INEM ajuda com os formadores e bonecos de treino;²
- Impressão de cartões de identificação tanto para formadores como para formandos;¹
- Certificação da atividade;¹
- Compra de material para limpeza dos bonecos de treino, como álcool etílico e compressas;

O único local disponível que inclui um espaço amplo e com lugares sentados para conferências, é o Seminário de Vilar, onde o ideal seria o aluguer da sala B2, para a atividade prática e a sala 022, para a apresentação e exposição da parte teórica.

O número de estudantes será no mínimo 70 e no máximo 140, tendo em conta a lotação das salas a alugar.

A data ideal para realizar esta atividade seria um sábado, no início do primeiro semestre do próximo ano letivo, ou seja, setembro ou outubro de 2018, sendo que o orçamento para aluguer das salas foi feito para dia 28 de setembro de 2018.

A atividade terá a duração de 3 a 4 horas, tendo início por volta das 9h e término por volta das 13h.

Em relação ao Plano da Atividade tenho duas propostas possíveis, dependendo do número de pessoas e da indicação do INEM:

Proposta 1 (para um máximo de 70 formandos)

- Início às 9h com sessão de abertura onde ocorrerá a apresentação da atividade e dos formadores ;

- Às 9h30 inicia-se a formação teórica onde ocorrerá a aprendizagem do algoritmo de Suporte Básico de Vida e técnicas básicas de abordagem à vítima;
- Às 11h haverá um intervalo para coffee-break;
- Às 11h15 iniciará a segunda parte do Mass Training;
- Às 12h30 haverá uma sessão de encerramento, onde ocorrerá esclarecimento de dúvidas e agradecimento aos formandos presentes.

Proposta 2 (para um máximo de 140 formandos)

- Início às 9h com sessão de abertura onde ocorrerá a apresentação da atividade, dos formadores e a divisão dos formandos em dois grupos distintos, um destinado à parte prática do Mass Training, ou seja, aprendizagem do algoritmo de Suporte Básico de Vida (SBV); e outro para a parte teórica onde ocorrerá uma palestra sobre abordagem à vítima e elucidação, não só do SBV mas também da Posição Lateral de Segurança (PLS);
- Às 9h30 inicia a formação de cada grupo em salas separadas;
- Às 11h haverá um intervalo para coffee-break e troca dos grupos;
- Às 11h15 iniciará a segunda parte do Mass Training;
- Às 12h30 haverá uma sessão de encerramento, onde ocorrerá esclarecimento de dúvidas e agradecimento aos formandos presentes.

1. A elaboração do kit, cartões de identificação e certificados tem custo 0€ pois tenho um patrocinador que oferece estes três elementos.
2. Solicito que seja eu em parceria com a AEFUP a fazer o contacto com o INEM pois já conheço a pessoa responsável por este tipo de formações e já foi realizado um contacto prévio para informar da possível realização desta atividade.